



Instruks for gjennomføring av kamper IL Nordlandet

Kamper skal gjennomføres etter den til enhver tid gjeldende «Fotballens koronahåndbok – protokoll for breddefotballen» (Koronahåndboken) fra NFF¹ og tilhørende «Sjekkliste før – under – etter kamp» (Sjekklisten). Sjekklisten og kapittelet om kampgjennomføring fra Koronahåndboken er vedlagte denne instruksen. Det legges til grunn at trenere, ledere og kampverter setter seg inn i og forholder seg til disse.

IL Nordlandet er overordnet ansvarlig for at kampene gjennomføres i henhold til Koronahåndboken, men det praktiske ansvaret deles med hjemmelag, bortelag, dommere og funksjonærer.

Hovedprinsippene for gjennomføringen er:

- 1) **Syke personer skal holde seg hjemme**
 - 2) **God hånd- og hostehygiene og forsterket renhold**
 - 3) **Holde minst én meters avstand og redusere kontakt mellom personer utenfor kampen, også ved reise til og fra.**
- For hver kamp har hjemmelagets trener ansvaret for å tilordne en egen kampvert (erfaringsmessig kan det være lurt å ha to kampverter, kanskje særlig nå). **Kampvert** har ansvaret for merking av soner (innbyttersoner, publikumssoner og evt. oppvarmingssoner), ha kontroll på antall personer på fotballanlegget samt sørge for renhold av kontaktflater på anlegget (primært toaletter og dørhåndtak) i pausen og etter kampen.
 - **I god tid før kampen** skal kampvert i samarbeid med hjemmelagets trener gi informasjon til hjemmelag og bortelag om bruk av anlegget, herunder oppmøtetidspunkt, soneinndeling på banen (se vedlagte sonekart), samt informere om at begge lagenes trener/leder må forberede en liste med navn og telefonnummer til spillere/trenere/ledere som er til stede under kampen for mulig smittesporing. Trenere/ledere eller andre kontaktpersoner for begge lag bør merkes særskilt.
 - Begge lag bør også minnes på hovedprinsippene (se over) og sette seg inn i Sjekklisten. Videre bør begge lag oppfordres til å begrense antall publikummere samt forlate anlegget så fort som mulig etter kampslutt før nye lag/spillere/publikummere kan komme inn på anlegget/banen.
 - For hver kamp har hjemmelagets trener ansvaret for å tilordne en egen kampvert (erfaringsmessig kan det være lurt å ha to kampverter, kanskje særlig nå). **Kampvert** har ansvaret for merking av soner (innbyttersoner, publikumssoner og evt. oppvarmingssoner), ha kontroll på antall personer på fotballanlegget samt sørge for renhold av kontaktflater på anlegget (primært toaletter og dørhåndtak) i pausen og etter kampen.
 - **I god tid før kampen** skal kampvert i samarbeid med hjemmelagets trener gi informasjon til hjemmelag og bortelag om bruk av anlegget, herunder oppmøtetidspunkt, soneinndeling på banen (se vedlagte sonekart), samt informere om at begge lagenes trener/leder må forberede en liste med navn og telefonnummer til spillere/trenere/ledere som er til stede under kampen for mulig smittesporing. Trenere/ledere eller andre kontaktpersoner for begge lag bør merkes særskilt.
 - Begge lag bør også minnes på hovedprinsippene (se over) og sette seg inn i Sjekklisten. Videre bør begge lag oppfordres til å begrense antall publikummere samt forlate anlegget så fort som mulig etter kampslutt før nye lag/spillere/publikummere kan komme inn på anlegget/banen.

¹ <https://www.fotball.no/tema/nff-nyheter/viktig-informasjon-vedrorende-koronavirus/fotballens-koronahandbok/#179288>

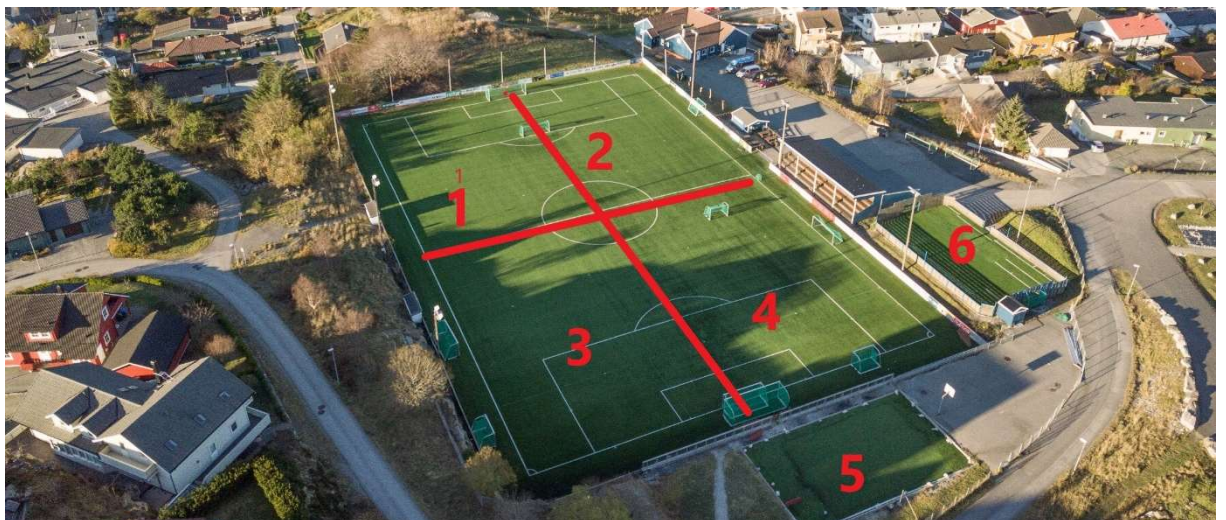
Under kampen skal kampvert passe på at spillere, trenere og publikum forholder seg til sine respektive soner samt at det totale antallet personer til enhver tid ikke overstiger 200. Trenere, ledere, dommere og andre funksjonærer som står for gjennomføringen av kampene regnes ikke med i dette antallet. Kampvert har ansvaret for at alle som er til stede er ført opp med navn og nummer.

- **Før pausen og etter kampen** skal toaletter og dørhåndtak samt eventuelle andre utsatte kontaktflater sprites.
- Etter kampen skal kjepler ryddes tilbake på plass med mindre det skal spilles en ny kamp med samme soneinndeling. Snakk eventuelt med neste kampvert om dette.
- Dersom det skal avvikles flere kamper etter hverandre på samme bane skal nye lag eller personer tilhørende disse ikke komme inn på anlegget/banen, før tidligere lag og publikum har forlatt banen.
- Kampvertvesten legges i kurven merket «brukte kampvertvester».
- Kampvert skal oppbevare navnelistene til lagene i minst 10 dager for mulig smittesporing. Det elektroniske registeret med publikum, dommer og funksjonærer administreres av styret i IL Nordlandet

VESTER FOR KAMPVERTER HENGER I BALLBUA. BRUKTE VESTER LEGGES I KURVEN MERKET BRUKTE VESTER.

SPRIT LIGGER OGSÅ TILGJENGELIG I BALLBUA OG VED INNGANG TRIBUNE.

BANEOVERSIKT:



3 mot 3 kamper spilles på felt 5 og 6
5'er kamper spilles på felt 4
7'er kamper spilles på tvers av hovedbanen på felt 3 og 4
9'er kam og 11' er kamp spilles på vanlig måte.

PUBLIKUM PÅ 5-7-9 OG 11'ER KAMPER OPPHOLDER SEG PÅ TRIBUNEN.
PUBLIKUM PÅ 3 MOT 3 OPPHOLDER SEG PÅ DEN ENE LANGSIDEN PÅ BANENE.

DOMMERGARDEROBEN I KLUBBHUSET ER TOALETT OG GARDEROBER BENYTTES KUN AV TILREISENDE LAG SOM ØNSKER Å DUSJE ETTER KAMP.



FRA FOTBALLENS KORONAHÅNDBOK

Kampgjennomføring

(per 3. juli 2020)

Se <https://www.fotball.no/tema/nff-nyheter/viktig-informasjon-vedrorende-koronavirus/fotballens-koronahandbok/#179288> for eventuelle oppdateringer.

Fra og med 1. august er det lov til å gjennomføre kamper i barne- og ungdomsfotballen i Norge forutsatt at de skjer innenfor rammene som beskrives her. Det er gitt særlig unntak fra regelen om avstand for barn og ungdom i kamp.

Deltakerne skal alltid forholde seg til:

- Syke personer skal holde seg hjemme
- God hånd- og hostehygiene og forsterket renhold
- Holde minst en meters avstand og redusere kontakt mellom personer utenfor kampen også på innbytterbenken og ved reise til og fra.

Viktige definisjoner og presiseringer

- Med kamper menes treningskamper, seriekamper og cupkamper som avholdes enkeltvis.

Viktig hovedprinsipp: Fotballen følger sine 18 kretsgrenser, som nasjonalt sett er mer finmasket enn 11 idrettskretser. Det begrenser reising. Med det følger disse vilkår for klubber og lag:

- Klubber deltar i ordinært seriespill i sin tilhørende fotballkrets.
- Turneringer og treningskamper kan gjennomføres innenfor rammen av sin tilhørende idrettskrets*
- Regionale- og interkretsserier må gjennomføres innenfor rammen av idrettskrets**
- Nasjonale serier må gjennomføres innenfor rammen av idrettskrets***

(*) For klubber/lag i NFF Oslo og NFF Hålogaland gjelder fotballkretsens grenser

(**) For klubber/lag i NFF Oslo og NFF Hålogaland gjelder fotballkretsens grenser.

(***) Lag (med samtlige spillere) fra NFF Oslo som spiller kamper innenfor Viken IK vil være forhindret fra å spille kamper mot øvrige lag som spiller kamper i NFF Oslo.

Det totale antall personer på fotballanlegget samtidig, skal ikke overstige 200 stk, dette gjelder spillere og publikum. Trenere, ledere, dommere og andre funksjonærer som står for gjennomføringen av kampene regnes ikke som en del av deltakerantallet.

Med banen menes kamparealet og innbytterpersonene, [se regler for baneinndeling](#).

Med anlegget menes summen av baner, innbytterpersoner, publikumssoner, garderobes, kiosk o.l som har samme adresse.



Arrangørklubbens ansvar

- Arrangørklubben er overordnet ansvarlig for at gjennomføringen av kampene er i tråd med Koronahåndboksens kapittel for kampgjennomføring.
- Det totale antall personer på fotballanlegget samtidig, skal ikke overstige 200 stk, dette gjelder spillere og publikum. Trenere, ledere, dommere og andre funksjonærer som står for gjennomføringen av kampen regnes ikke som en del av deltakerantallet.
- Det kan avvikles flere kamper samtidig på samme fotballanlegg, men de skal være separate, og de skal være tydelig adskilt fra hverandre med minimum 2 m inklusiv innbyttersoner og publikumsoner, se regler for baneinndeling
- Det kan avvikles treninger samtidig med kamper på samme fotballanlegg, men de skal være separate og de skal være tydelig adskilt fra hverandre.
- Bruk av garderober er tillatt, forutsatt forsterket renhold av kontaktflater.

Hjemmelagets ansvar

- Alle på banen skal registreres med navn, telefonnummer og tidspunkt.
- Hjemmelaget ved kampvert, er ansvarlig for å ha oversikt over publikum med kontaktinfo.
- Det skal informeres om hvorfor det føres lister.
- Ved behov skal denne oversikten kunne fremvises kommunehelsetjenesten som har ansvar for oppfølging rundt covid-19-tilfeller og for å beslutte nødvendige tiltak
- Tydelig kommunikasjon i forkant av kamp med bortelaget om oppmøtetidspunkt, kamptidspunkt, antallet personer og rutiner for føring av lister.
- Hjemmelaget ved kampvert, er ansvarlig for at det lages tre særlige avmerkinger i tilknytning til banen, som tydelig viser, hvor trenere, innbyttere og potensielt publikum skal oppholde seg, [se regler for baneinndeling](#)
- Det er lov med publikum på kampene, men publikum skal forholde seg til en publikumsone som ikke er i konflikt med lagene som gjennomfører kampene og kunne overholde avstandsreglene.
- Det anbefales at antallet personer som deltar på en kamp holdes på et minimumref. det totale antallet personer på anlegget samtidig.
- Hjemmelaget ved kampvert, er ansvarlig for å tilrettelegge for at avstandskrav og smittevern kan følges under hele kampen.
- Oppvarming for innbyttere kan foregå i de oppmerkede innbyttersonene eller bak eget mål. Evt. på et oppmerket område. Innbytterne må ikke kunne oppfattes som en del av et annet lag.
- Bruk av garderober er tillatt, forutsatt forsterket renhold av kontaktflater.
- Dersom det skal avvikles flere kamper etter hverandre på samme bane skal nye lag eller personer tilhørende disse ikke komme inn på banen, før tidligere lag har forlatt banen.
- Fair play hilsen gjennomføres uten håndtrykk.



Bortelagets ansvar

- Oppvarmning for innbyttere kan foregå i de oppmerkede innbyttersonene eller bak eget mål. Evt. på et oppmerket område. Innbytterne må ikke kunne oppfattes som en del av et annet lag.
- Det anbefales at bortelaget reiser ferdig skiftet.
- Dersom det skal avvikles flere kamper etter hverandre på samme bane skal nye lag eller personer tilhørende disse ikke komme inn på banen, før tidligere lag har forlatt banen.
- Alle på banen skal registreres med navn, telefonnummer og tidspunkt. Som eksempel i kamrapporten i FIKS eller egne lister. Det anbefales, selv om ansvaret ligger hos hjemmelaget, at bortelaget har oversikt og kontroll på egne spillere, trenere, ledere og publikum.
- Tydelig kommunikasjon i forkant av kamp med hjemmelaget om oppmøtetidspunkt, kamptidspunkt, antallet personer og rutiner for føring av lister.
- Fair play hilsen gjennomføres uten håndtrykk.

Dommerens ansvar

- Melde forfall til hjemmelaget ved sykdom, eller kretsen der kretsen er de som har satt opp dommer.
- Oppfordre lagene til å unngå unødvendig nærkontakt ved stopp i spillet.
- Kontroller at nødvendige soner er oppmerket, [se regler forbaneinndeling](#).
- Bytter bør skje ved det respektive lags innbyttersone.
- Under kampen gjelder vanlige regler.

Kiosk

- Det er lov med åpen kiosk gitt at man følger retningslinjene til FHI for serveringssteder, vi har presisert de mest relevante punktene
- Øvre antall personer tillatt i kiosken avgjøres av størrelsen på lokalet
- Det skal være mulig å holde minst en meters avstand
- Unngå trengsel ved inngang, utgang, kassen, bord, toalett og ellers i lokalet
- Det må være mulig å gjennomføre god håndhygiene ved behov
- Gode hygienerutiner er forutsatt
- Hyppig brukte kontaktflater må rengjøres regelmessig
- Buffetservering er ikke tillatt



Sjekkliste før – under – etter kamp

Del 1: Sjekkliste før kamp

Arrangør Klubb

Arrangørklubben er overordnet ansvarlig for at gjennomføringen av kampene er i tråd Koronahåndboksens kapittel for kampgjennomføring.

Trenere, ledere, dommere og andre funksjonærer som står for gjennomføringen av kamp og turnering regnes ikke som en del av deltakerantallet. I forbindelse med kamp føres det liste over trenere, lagledere og dommere og det bør i tillegg føres liste over de andre funksjonærene og frivillige som er på anlegget for mulig smittesporing.

Arrangørklubben bør før en kamp ha:

- ┆ Satt opp en liste hvor funksjonærer og andre frivillige kan føres med kontaktinfo for smittesporing
- ┆ Kommunisert ut Regler for baneinndeling, og ansvaret som ligger til hvert lag og til kampverter til alle klubbens lag
- ┆ Kontroll på at det totale antall personer på fotballanlegget samtidig ikke skal overstige 200 personer, dette gjelder spillere og publikum. Trenere, ledere, dommere og andre funksjonærer som står for gjennomføringen av kampene regnes ikke med i dette antallet
- ┆ Laget en plan for- og gitt informasjon om bruk av klubbens garderober
- ┆ Plan for gjennomføring av treninger samtidig som kamper ved behov.
- ┆ Hasatt oppen kontaktperson og kommunisert ut denne til egne lag, for eventuelle spørsmål

Hjemmelag/bortelag

Trenere, ledere, dommere og andre funksjonærer som står for gjennomføringen av kamp og turnering regnes ikke som en del av deltakerantallet.

Lagene har i forkant av kampen satt seg inn i og informert spillere og foresatte om:

- ┆ Oppmøtetidspunkt
- ┆ Oppmøtested
- ┆ Kamptidspunkt
- ┆ Føre oppliste over alle spillere, trenere og ledere for sitt lag, der hvor dette ikke er gjort i FIKS

Kampvert

Kampverten har i forkant av kampen satt seg inn i og forstått det som gjelder for hjemmelag/bortelag og i tillegg:

- ┆ Merke opp publikumsoner
- ┆ Merket opp innbyttersoner
- ┆ Har oversikt over publikum og føre liste med kontaktinfo på publikum for mulig smittesporing

Dommer

Dommeren har i forkant av kampen satt seg inn i og forstått:

- ┆ Kontroller at nødvendige soner er oppmerket
- ┆ Oppfordre lagene til å unngå unødvendig nærkontakt ved stopp i spillet.
- ┆ Informerer om at spillerbytter skjer ved det respektive lags innbyttersone
- ┆ Fair play hilsen gjennomføres uten fysisk nærkontakt



Del 2: Sjekkliste under kamp

Arrangør Klubb

- ┆ Kommunisert en kontaktperson laget kan kontakte med ved spørsmål

Hjemmelag/bortelag

Lagene har underveis i kampen:

- ┆ Kontroll på at oppvarming for innbyttere foregår i de oppmerkede innbyttersonene eller bak eget mål. Evt. på et oppmerket område. Innbytterne må ikke kunne oppfattes som en del av et annet lag.

Kampvert

Kampverten bør underveis i kampen:

- ┆ Passe på at tilskuere forholder seg til tilskuersoner og avstandsregelen
- ┆ Passer på at innbyttere og trenere forholder seg til innbyttersonene

Del 3: Sjekkliste etter kamp

Arrangør Klubb

Arrangørklubb bør etter en kamp:

- ┆ Oppbevare lister med de ulike registrerte funksjonærer som ikke var direkte involvert i kampen i 10 dager for eventuell smittesporing.
- ┆ Ha en kontaktperson for trener, lagleder og kampvert dersom de har spørsmål eller tilbakemeldinger fra kampen

Hjemmelag/bortelag

Lagene har etter en kamp:

- ┆ Lvert fra seg alle listene til kampverten med deltakere for smittesporing.
- ┆ Sørget for at alle spillere forholder seg til avstandsreglene når vi forlater banen

Kampvert

Kampvert har etter en kamp:

- ┆ Fått inn alle lister over de som var til stede på kampen, tas vare på i minst 10 dager, for mulig smittesporing

KONTAKTPERSON IL NORDLANDET

KÅRE EDØY TLF. 90129018